

Club Alpino Italiano



Commissione Regionale Escursionismo OTTO Toscana
Scuola Regionale di Escursionismo Toscana



CORSO DI FORMAZIONE

PER ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

PRIMO LIVELLO (REGIONALE) A.E.

FINALITA'

Il Corso è destinato ai soci già in possesso della qualifica di A.S.E. (Accompagnatore Sezionale di Escursionismo) o che abbiano svolto attività in Sezione di accompagnamento di gruppi in ambito escursionistico per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione (ai sensi art. 24 regolamento O.T.C.O e O.T.T.O) che intendono ulteriormente impegnarsi nel settore escursionistico della propria Sezione.

La didattica tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'organizzazione e conduzione dell'attività escursionistica come previsti dai piani didattici proposti dalla Commissione Centrale di Escursionismo, con particolare riferimento alle responsabilità dell'accompagnamento di gruppi in ambiente montano, e sarà altresì volta a constatare le reali motivazioni all'approfondimento e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

I corsi di formazione per titolati A.E. sono costituiti da:
una sessione preliminare per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
quattro sessioni di due giorni (otto giorni completi)

La verifica finale si svolgerà durante l'ultima sessione. Il corso si concluderà entro il mese di Marzo 2018.

I candidati che abbiano superato con successo il modulo base conseguendo il titolo di AE, potranno successivamente iscriversi ai moduli avanzati EEA ed EAI, rispettivamente finalizzati all'ottenimento della qualifica per l'accompagnamento su vie ferrate ed in ambiente innevato.

REQUISITI

I soci che intendono frequentare i corsi devono essere in possesso, inderogabilmente, dei requisiti di base sotto elencati:

- avere un'età compresa fra i 18 anni, compiuti alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso, ed i 55 anni
- godere dei diritti civili
- essere in regola con il tesseramento dell'anno (solare) di effettuazione del corso ed essere socio CAI da almeno 2 anni
- appartenere all'area territoriale dell'O.T.T.O organizzatore salvo le deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzata dalla C.C.E
- aver svolto, come Accompagnatore almeno un anno di attività nel settore escursionistico della propria Sezione con programmazione, organizzazione e conduzione di escursioni
- essere disponibili a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'O.T.T.O. di appartenenza

I candidati devono altresì essere in possesso dei requisiti culturali e tecnici di base di seguito elencati e ritenuti indispensabili per una corretta programmazione ed organizzazione di un'escursione:

- conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio
- capacità di ricerca e di programmazione
- capacità organizzative e di comunicazione
- attitudine alle relazioni umane
- padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà T- E -EE
- capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento (bussola e altimetro, rudimenti di GPS)
- capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche
- conoscenza dei nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo

Qualora il numero delle domande di partecipazione alla sessione preliminare di ammissione dovesse superare il numero massimo di partecipanti al corso, sarà data, come da regolamento e ad insindacabile giudizio dell'O.T.T.O, la precedenza ai candidati:

- appartenenti a Sezioni prive di AE
- appartenenti all'Area Territoriale dell'OTTO organizzatore
- aventi l'età inferiore al 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso

Eventuali deroghe al punto precedente potranno essere discusse ed accettate dall'O.T.T.O, in accordo con la C.C.E.

Il corso è riservato ad un numero massimo di **45 allievi** e si terrà solo in caso di raggiungimento del **numero minimo di 25 candidati**.

DOMANDE DI ISCRIZIONE

L'aspirante AE deve presentare all'O.T.T.O organizzatore la domanda di partecipazione comprensiva di curriculum personale compilando in tutte le sue parti gli appositi moduli (allegati 6 e 7 scaricabili anche dal sito www.cce.cai.it sezione "Documenti e Regolamenti") **entro e non oltre il 30 Settembre 2017**, inviandoli direttamente all'indirizzo e-mail: crt.escursionismo@caitoscana.it (farà fede la data di invio del messaggio mail).

La domanda deve essere approvata e controfirmata dal Presidente della Sezione di appartenenza o presso cui si svolge l'attività prevalente del Socio. L'O.T.T.O deciderà sull'ammissione alla sessione preliminare sulla base della verifica dei requisiti richiesti.

*Le successive comunicazioni sul corso verranno inviate **esclusivamente per e-mail** e pertanto si prega di indicare nel modulo di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato.*

SESSIONE PRELIMINARE DI AMMISSIONE

I candidati saranno ammessi al corso solo dopo la verifica, nella sessione preliminare:

- di un elaborato sotto forma di relazione descrittiva, tecnica ed organizzativa di un'ipotetica escursione sezionale su percorso di difficoltà E-EE (la relazione dovrà essere inviata dal candidato per posta elettronica all'indirizzo crt.escursionismo@caitoscana.it entro il 20 ottobre)
- delle motivazioni personali mediante breve colloquio
- dei requisiti tecnici e culturali di base sugli argomenti sopra indicati (punti 5-6-7-8) mediante prova pratica e test scritto a domanda e risposta multipla

Per la partecipazione alla sessione preliminare i candidati sono tenuti a versare, al momento della verifica ed a titolo di contributo spese organizzative, una quota di € 25,00 (venticinque/00). Detta somma non verrà in nessun caso restituita.

Alla conferma dell'ammissione al corso (superamento con esito positivo della sessione preliminare) i candidati dovranno **versare la quota di iscrizione** ed inviare all'indirizzo mail crt.escursionismo@caitoscana.it la seguente documentazione:

- contabile del bonifico relativo alla quota di partecipazione (causale "CORSO AE aspirante cognome nome")
- certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- una foto digitale adatta per il formato tessera

QUOTA DI ISCRIZIONE

Oltre alla predetta quota per la partecipazione alla sessione preliminare, i candidati che saranno ammessi al corso dovranno corrispondere la quota di iscrizione, fissata in € 180,00 (centottanta/00), e comprendente il contributo per le spese organizzative e di docenza, il materiale didattico, il pranzo delle varie giornate, il pernottamento e la cena per la seconda e terza sessione. **Restano esclusi i pernottamenti e le cene della 1 e 4 sessione per la quale gli aspiranti AE dovranno provvedere personalmente alle prenotazioni ed al pagamento.**

La quota dovrà essere versata in un'unica soluzione mediante bonifico bancario sul codice IBAN
IT 76 V 01030 14200 PREP96416701

FREQUENZA DEL CORSO E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

La frequenza a tutte le sessioni del corso è obbligatoria. Possono essere previste eventuali giornate di recupero (ad esempio per avverse condizioni meteo) solo a discrezione dell'O.T.T.O organizzatore.

La valutazione finale dei candidati verrà effettuata dal Corpo Docenti del corso utilizzando i criteri indicati dalla C.C.E e dalla S.C.E.

Il candidato che abbia frequentato il corso di formazione, superando positivamente la verifica finale, viene nominato dal Presidente Generale del CAI, su proposta della C.C.E, Accompagnatore di Escursionismo di Primo Livello (AE).

Gli Accompagnatori di Escursionismo (AE) sono titolati del CAI abilitati alla didattica ed all'accompagnamento su difficoltà escursionistiche classificate T, E, EE.

Alla nomina vengono consegnati il libretto personale di qualifica, il distintivo metallico e di stoffa. Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori di Escursionismo, istituito presso la Sede Centrale CAI e tenuto aggiornato a cura della CCE.

STRUTTURA DEL CORSO

<u>Sessione preliminare:</u>	4/5 novembre 2017	– Sezione CAI Siena P.zza Calabria 25a
<u>1^a sessione:</u>	25/26 novembre 2017	– Agliana, Via Don Lorenzo Milani, 27
<u>2^a sessione:</u>	13/14 gennaio 2018	– Struttura Scout Spianessa (PT)
<u>3^a sessione:</u>	17/18 febbraio 2018	– Capanna Sociale Troscione Sez. Grosseto
<u>4^a sessione:</u>	24/25 marzo 2018	– Agliana, Via Don Lorenzo Milani, 27

Le sedi delle sessioni e lo schema della didattica delle singole giornate potranno subire variazioni in rapporto alle esigenze logistiche, meteorologiche od organizzative. Tali variazioni saranno comunque comunicate nelle convocazioni e in loco.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: ANE Vegni Massimo

Vice Direttori: ANE Marini Stefano

INFORMAZIONI

Per ogni ulteriore dettaglio si prega di prendere contatto con

Direttore Scuola Regionale Escursionismo: Massimo Vegni 347 5222852

Presidente Commissione Regionale Escursionismo: Fabrizio Scantamburlo 335 6561071

Firenze, 01 agosto 2017

Il Direttore della Scuola Regionale Toscana

f.to Massimo Vegni



Il Presidente OTTO Escursionismo Toscana

f.to Fabrizio Scantamburlo



PROGRAMMA/PIANO DIDATTICO CORSO AE

SESSIONE PRELIMINARE

- Esame del curriculum dei candidati
- Valutazione della relazione descrittiva di un itinerario escursionistico assegnato precedentemente inviata
- Test di verifica culturale con domande a risposta multipla
- Colloquio di accertamento motivazionale

PARTE PRATICA – Valutazione sostenuta dai candidati

- Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi E – EE
- Lettura della carta topografica
- Corretto uso della bussola, altimetro e rudimenti di GPS
- Preparazione di una escursione
- Nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo

1a SESSIONE – TERRITORIO E AMBIENTE

1° giorno (8 ore)

PARTE TEORICA

Territorio

- Struttura di catene e gruppi montuosi italiani
- Elementi di geologia e geomorfologia
- Caratteristiche della neve e dei ghiacciai
- **Semplici metodi di identificazione naturalistici**
- vegetazione
- flora,
- fauna

Cultura del territorio

- Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle Popolazioni delle Terre Alte
- Architettura di montagna

PARTE PRATICA

Escursione con esempi di:

- ricerca ed illustrazione dei dati naturalistici
- ricerca ed illustrazione dei dati antropici
- analisi della tecnica di marcia

2° giorno (8 ore)

PARTE TEORICA

Internet

- Ricerca delle informazioni (percorsi e dati)

Sentieristica e segnaletica

- Rete Escursionistica Italiana
- Catasto sentieri
- Segnaletica e manutenzione
- Materiali ed attrezzature

Impatto antropico

- Reti tecnologiche
- Rifugi
- Energia
- Escursionismo e Ciclo escursionismo

PARTE PRATICA

Escursione con esempi di:

- tecniche sentieristiche
- analisi degli impatti antropici
- analisi della tecnica di marcia

2a SESSIONE – RISCHI E SICUREZZA

1° giorno (8 ore) PARTE TEORICA

Pericoli in montagna

- Pericoli oggettivi e soggettivi
- Reazioni psicologiche dell'escursionista
- Incidenti tipici di escursionismo
- Valutazione del rischio

Eliminazione o riduzione dei rischi

- Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti
- Allontanamento dall'esposizione ai rischi
- Mezzi di protezione collettivi e loro manutenzione
- Abbigliamento specifico di escursionismo Mezzi di protezione individuale e loro manutenzione
- segnalazioni di incendi e calamità

Meteorologia

- Interpretazione delle carte isobariche
- Lettura delle previsioni meteorologiche
- I venti e la stima delle temperature
- Interpretazione dei segni naturali

2° giorno (8 ore) PARTE PRATICA

Riduzione del rischio di cadute

- Posa di corde fisse
- Allestimento e discesa in corda doppia
- Progressione su corde fisse e sentieri attrezzati
- Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° che non richiedono la progressione in cordata
- Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi anche su neve
- Simulazione dell'attraversamento di un nevaio anche con piccozza e ramponi

3a SESSIONE – TECNICHE ESCURSIONISTICHE

1° giorno (8 ore)

PARTE TEORICA

Tecnica di marcia

- I passi ed i movimenti in piano, salita e discesa
- Posizione del baricentro
- Uso di appoggi e appigli
- Uso dei bastoncini
- Preparazione fisica specifica di escursionismo
- Alimentazione specifica di escursionismo

Tecniche di orientamento

- Navigazione a vista
- Navigazione strumentale (anche con GPS)
- Esercizi di cartografia ed orientamento

Metodologie e strumenti didattici

- Tecniche di comunicazione e animazione
- Tecniche di insegnamento
- Presentazione dell'attività escursionistica
- Preparazione di una lezione
- Organizzazione di un corso

PARTE PRATICA

Esercitazione di orientamento notturno e/o con scarsa visibilità

2° giorno (8 ore)

PARTE PRATICA

Escursione di difficoltà max EE con:

- riscontri meteorologici
- ricerca dei punti notevoli usando tutte le tecniche di orientamento (carta, bussola, altimetro, gps)
- rettifica della propria tecnica di marcia (movimenti in piano, salita, discesa, baricentro, appoggi, appigli, bastoncini)

PARTE PRATICA

Primo soccorso e gestione emergenze Uscita in ambiente con Soccorso Alpino

- Messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti
- Recupero di infortunato
- Accertamento delle condizioni dell'infortunato e chiamata del 118
- Esercitazioni di Primo Soccorso
- Attuazione del protocollo BLS (Basic Life Support)

4a SESSIONE - TECNICHE DI ACCOMPAGNAMENTO

1° giorno (8 ore) PARTE TEORICA

Soccorso Alpino

- Organizzazione CNSAS
- Organizzazione operazioni di soccorso
- Segnalazioni specifiche
- Chiamata del 118

Rapporti interpersonali

- Le sindromi psicologiche più comuni
- La comunicazione interpersonale e l'ascolto attivo
- Principali dinamiche di relazione interpersonale

Psicologia di gruppo

- Tipologia del gruppo

Dinamiche e comunicazione nel gruppo

- Metodologie, strumenti e comportamenti per la rilevazione del clima del gruppo
- Ruolo dell'accompagnatore
- Tecniche per la risoluzione dei problemi e l'elaborazione di decisioni

Primo soccorso

- Medicina in montagna e principali patologie
- Traumatologia tipica di escursionismo Nozioni e tecniche di primo soccorso
- L'alta quota
- Kit di primo soccorso

PARTE TEORICO-PRATICA

- Esercitazione di ascolto attivo
- Simulazione di problematiche di gruppo e loro risoluzione

2° giorno (8 ore) PARTE TEORICA

Normativa di riferimento per AE

TEST DI VERIFICA COLLOQUIO FINALE